

Quand la vie bascule soudainement



Photo : Shutterstock/PeopleImages.com Yuri A



Photo : Shutterstock/EJ Grubbs

La Journée mondiale contre le cancer

Chaque année, le 4 février, à lieu la Journée mondiale contre le cancer. Elle a comme but d'attirer l'attention sur la maladie du cancer. Les objectifs de cette journée de sensibilisation sont les suivants :

- informer sur la maladie, c'est-à-dire fournir des informations,
- aider les patients concernés et leurs familles,
- collecter des fonds pour la recherche.

Ce sont aussi les missions de la *Fondatioun Kriibskrank Kanner*. Elle s'occupe depuis plus de 35 ans, ici au Luxembourg, d'enfants atteints de cancer et de leurs familles. Les familles reçoivent non seulement les informations nécessaires, mais sont également soutenues directement : par une aide à l'organisation, par des entretiens et - si la famille ne peut pas se permettre de payer seule le traitement coûteux - par de l'argent.

La plupart du temps, ce sont les adultes qui sont atteints de cancer. Mais les enfants peuvent aussi être touchés. Chaque année, au Luxembourg, une trentaine d'enfants tombent malades d'une forme de cancer.

Qu'en est-il dans les autres pays ? « Chaque jour, le cancer est diagnostiqué chez une centaine d'enfants en Europe », explique Benoît Billo. Il s'occupe de la communication à la *Fondatioun Kriibskrank Kanner*.

Par le biais de l'information, il souhaite éduquer sans répandre la peur.

Katya Gonçalves est psychologue et s'occupe des familles concernées. Elle aussi affirme que les enfants ne doivent pas avoir peur de la maladie. Elle explique : « Il ne faut pas oublier que le cancer chez les enfants est une maladie rare. Il est important de ne pas inquiéter les enfants, mais de les informer que le cancer est une réalité ». C'est pourquoi il existe une Journée mondiale du cancer de l'enfant. Celle-ci a lieu le 15 février.

La maladie

Le corps humain est composé d'os, d'organes, de muscles, mais aussi de cellules. Il y a des cellules de la peau, des cellules musculaires, des cellules graisseuses ou encore des cellules osseuses. Il y a également des cellules dans le sang, on les appelle les globules. Pour que le corps grandisse et reste en bonne santé, les cellules se renouvellent sans cesse. Si quelqu'un a un cancer, cela signifie que certaines de ces cellules sont malades. Si l'on ne traite pas ce problème, les cellules malades se multiplient dans le corps. Parfois, un grand nombre de cellules se transforment en tumeur. Des tumeurs peuvent apparaître partout dans le corps. Plus la maladie est détectée tôt, plus les chances de guérison sont grandes. Malgré tout, des personnes meurent aussi du cancer.

La dangerosité de la maladie pour l'organisme dépend également du type de cancer.

Il en existe en effet de très différents. Les femmes sont le plus souvent atteintes d'un cancer du sein. Les hommes sont le plus souvent atteints du cancer de la prostate. Mais les cancers de l'intestin et du poumon sont également plus fréquents. D'ailleurs, les hommes peuvent aussi avoir un cancer du sein. Mais c'est très rare.

La prostate est un petit organe chez les garçons et les hommes. Elle produit un liquide qui est utilisé pour la reproduction.

Le traitement

Il existe différents types de cancer, qui sont traités différemment. Les méthodes les plus courantes pour lutter contre la maladie sont la chirurgie et la chimiothérapie.

Opération : lorsque c'est possible, une tumeur dans le corps est enlevée par une opération. Cela ne permet pas toujours de combattre toutes les cellules malades. C'est pourquoi d'autres traitements sont nécessaires pour vaincre complètement le cancer.

Chimiothérapie : lors de ce traitement, les patients reçoivent des médicaments très puissants. Les médicaments combattent les cellules malades et les empêchent de se multiplier. Mais les cellules saines sont également attaquées. C'est pourquoi la chimiothérapie a très souvent des effets secondaires importants. Les malades ont par exemple très souvent la nausée et perdent leurs cheveux. Ils sont très fatigués et doivent se protéger contre d'autres maladies parce que leur système immunitaire est affaibli.



Photo : Shutterstock/illMad

Le traitement peut durer de quelques mois à plusieurs années. C'est évidemment très long. Mais de plus en plus de personnes peuvent être totalement guéries grâce à la recherche.

Si le cancer est détecté tôt, il est généralement plus facile à guérir. Mais parfois, les gens ont déjà un cancer sans vraiment le sentir. C'est pourquoi la prévention est si importante. À partir d'un certain âge, il existe des examens qui permettent de détecter les maladies. Une coloscopie permet de détecter des modifications dans l'intestin et de les traiter immédiatement, avant qu'elles ne deviennent dangereuses. Au Luxembourg, on peut faire ce test gratuitement si l'on a au moins 45 ans.



Photo : Shutterstock/illMad

Lors d'une coloscopie, le médecin examine l'intestin à l'aide d'un tube fin et souple. Ce tube est muni d'une petite caméra qui permet de tout voir dans l'intestin.

Qui peut être atteint d'un cancer ?

Tout le monde peut avoir un cancer. Les chercheurs ne savent pas tout sur les causes exactes. Il existe toutefois ce que l'on appelle des facteurs de risque. Cela signifie qu'un certain comportement est plus susceptible d'amener une personne à développer des cellules cancéreuses. Les fumeurs ont plus de risques de développer un cancer du poumon que les non-fumeurs. Trop de soleil peut favoriser le cancer de la peau. L'alcool, l'obésité ou les substances nocives que nous respirons dans l'air sont d'autres facteurs de risque. Si l'on veut réduire les risques, il faut prendre soin de son corps. Beaucoup d'exercice physique et une alimentation saine aident le corps. Mais il n'y a malheureusement pas de garantie de ne pas développer un cancer. Le risque de développer un certain type de cancer peut également être héréditaire. Cela est lié aux gènes. Cela signifie que les parents ou les grands-parents de la personne malade ont peut-être déjà eu ce cancer. Les gens vivent de plus en plus longtemps. Cela s'explique notamment par le fait que la médecine fait des progrès chaque jour. Mais plus une personne vieillit, plus il est probable qu'elle développe un jour un cancer. Le risque augmente avec l'âge.

Le cancer chez les enfants

Quand il s'agit de cancer, il y a de grandes différences entre les enfants et les adultes. Les adultes qui tombent malades ont souvent été exposés à de mauvaises influences pendant de nombreuses années. Pense à quelqu'un qui a beaucoup fumé toute sa vie et qui, en vieillissant, développe un cancer du poumon. Chez les enfants, c'est différent, car ils sont beaucoup plus jeunes. La fumée de cigarette et les substances toxiques sont évidemment dangereuses pour les enfants. Mais le cancer est plutôt dû à des modifications génétiques dans le corps. C'est pourquoi les types de cancer les plus fréquents chez les enfants sont la leucémie, une forme de cancer du sang, ou les tumeurs cérébrales. Il s'agit d'une accumulation de cellules malades dans le cerveau.

Une thérapie rapide aide les enfants à se rétablir. Souvent, ils supportent mieux la chimiothérapie que les personnes plus âgées. Mais comme les enfants sont encore en pleine croissance, les traitements ont de nombreux effets secondaires. Très souvent, ils doivent lutter toute leur vie contre les conséquences de la maladie et du traitement. Fatigue extrême, difficultés de concentration ou problèmes psychiques en sont quelques-uns. C'est pourquoi il est si important de poursuivre les recherches.

La recherche

Les experts ne savent toujours pas tout sur la maladie. C'est pourquoi la recherche se poursuit. On étudie pourquoi certaines personnes développent un cancer et d'autres non. De nouvelles méthodes sont développées pour détecter le cancer encore plus tôt. Grâce à la recherche, il est possible de développer de nouveaux médicaments et appareils encore plus performants. Mais tout cela coûte très cher. Sans les dons, il ne serait pas possible de faire autant de recherche.

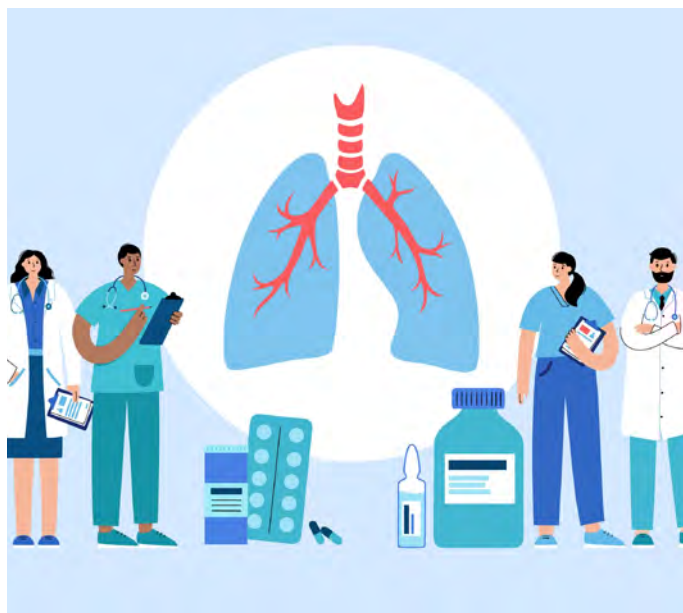


Photo : Shutterstock/Pikovit

Tu veux aider ?

Chaque personne aborde la maladie du cancer différemment. Mais c'est toujours une période très difficile. Pour les enfants en particulier, le traitement est un grand défi. Ils ne peuvent pas aller à l'école pendant très longtemps et passent beaucoup de temps à l'hôpital pendant le traitement épuisant. De petits gestes peuvent aider, que ce soit pour les enfants ou les grands-parents. Tout le monde est heureux de sentir que quelqu'un pense à lui. Tu peux faire un dessin, penser à un petit cadeau ou simplement passer du temps avec le malade. Il y a toujours des actions pour soutenir les patients atteints de cancer. Dans ce cadre, il est également possible de donner du courage à des malades que l'on ne connaît pas.

L'une de ces actions est la course de solidarité LËTZ GO GOLD de la *Fondatioun Kriibskrank Kanner*. Il ne s'agit pas ici de réaliser la meilleure performance sportive, mais de récolter des fonds pour la recherche sur le cancer des enfants. Tu trouveras plus d'informations sur leur site Internet : www.fondatioun.lu.



Photo : Shutterstock/jillMad

Kanner-Jugendtelefon

Les nouvelles vous font peur ? Vous n'êtes pas seuls. Parlez-en à vos parents, à vos frères et sœurs, à votre famille, à vos amis ou à vos enseignants. Le *Kanner-Jugendtelefon* permet aux enfants et aux jeunes d'appeler lorsqu'ils ont des soucis, des problèmes ou simplement besoin de parler à quelqu'un. Les appels sont gratuits et anonymes, de sorte que personne ne sait qui a appelé. Si tu préfères écrire, tu peux aussi chatter avec quelqu'un sur le site Internet.

Numéro de téléphone: 116 111

Site internet: www.kjt.lu

Mission Nichtraucher

Fumer ne coûte pas seulement cher, mais nuit surtout à la santé. Les enfants deviennent particulièrement vite dépendants du tabac. C'est pourquoi il ne faut jamais accepter de cigarette en premier lieu. Depuis de nombreuses années, les lycées organisent la *Mission non-fumeur*. Ce concours est organisé par la *Fondation Cancer*. Il s'agit d'une fondation contre le cancer au Luxembourg qui s'occupe depuis 30 ans des patients atteints de cancer. Les classes qui participent à la *Mission non-fumeur* sont informées des conséquences du tabagisme. L'objectif est d'éviter qu'ils ne deviennent un jour des fumeurs.

En savoir plus sur ce sujet : La traversée de Jim

Jim est atteint d'un cancer et son monde bascule du jour au lendemain à l'annonce de cette terrible maladie. Il raconte son histoire dans ce livre passionnant. Il veut montrer que la vie continue même en étant gravement malade. Qu'on peut continuer à rire, rêver et s'amuser.

Alia Cardyn et Nathaniel H'limi: *La traversée de Jim*
R Jeunesse, 2024. 72 pages.
Environ 14,90 €



ISBN: 978-2-221-26412-6