

les religions mondiales

le bouddhisme



1. Vrai ou faux?

vrai faux

- Siddhartha est né il y a plus de 2500 ans.
- Beaucoup de bouddhistes croient à la réincarnation.
- La fête de Vesak est liée au Bouddha.
- Tous les moines bouddhistes portent exactement les mêmes vêtements partout dans le monde.

2. Complète

Fondateur du bouddhisme :	
Le nom Bouddha signifie :	
Pays dans lesquels vivent beaucoup de bouddhistes :	
Un objectif important dans le bouddhisme :	

3. Explique

Dans l'article, il est écrit : « Le karma signifie que chaque action a des conséquences. »
Explique cette phrase avec tes propres mots et donne un exemple.



Qu'en penses-tu ? Est-ce que le karma existe ?

Name: _____ Datum: _____

4. Relie

Relie les termes à la bonne explication.

- ___ l'illumination A) État dans lequel une personne comprend les choses de manière particulièrement claire et est libre de cupidité et de haine
- ___ le nirvana B) Chef spirituel connu du bouddhisme au Tibet
- ___ la méditation C) But après l'illumination : on ne renaît plus
- ___ la roue du dharma D) Être assis calmement et faire attention à sa respiration
- ___ le Dalai-Lama E) Symbole qui rappelle le cycle de la naissance et de la renaissance



5. Fiche d'identité des religions

Avec cette fiche d'identité, tu pourras (plus tard) aussi comparer d'autres religions.

Nom de la religion	
Personne importante / origine	
Lieux ou pays importants	
En quoi les gens croient-ils ?	
Règles importantes	
Fêtes, symboles ou choses particulières	

6. Mini-méditation

Assieds-toi calmement pendant 30 secondes.

Fais attention à ta respiration. Coche ensuite la bonne réponse.



- c'était facile je me suis laissé(e) distraire par moments c'était difficile